

ASEIA

Asociación para a Saúde Emocional
na Infancia e Adolescencia

Nace motivada pola crecente preocupación dun grupo de profesionais ante a complexa realidade da infancia e adolescencia no momento actual. Esta asociación está conformada por un equipo de traballo interdisciplinar procedente de distintas ramas do coñecemento tales como a Psicoloxía, a Pedagogía, a Educación Social ou o Traballo social, que conta cunha ampla experiencia neste ámbito.



633 253 023



www.aseiagalicia.org



aseia.convive@gmail.com



ASEIA



INSTITUTO WILHELM REICH-GALICIA
CENTRO DE ATENCIÓN CLÍNICA, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN
PSICOTERAPIA EMOCIONAL, DE INTEGRACIÓN COMPLEJOS
SEXUALIDAD E CLÍNICA PSICODINÁMICA
PSICOTERAPIA DE FAMILIA, DE GRUPO E COMUNICACIÓN HUMANA
www.institutowilhelmreich.com



Entidade declarada de utilidade pública pola
Xunta de Galicia en Orde do 18 de Maio 2017

PROGRAMA A Mirada Do Outro

A Mirada do Outro: programa de
sensibilización e prevención do
acoso escolar..

Proxecto cofinanciado pola Deputación
Provincial de Ourense



ASEIA

Asociación para a Saúde Emocional
na Infancia e Adolescencia

Qué é A Mirada do Outro?:

Cando falamos de “acoso escolar” o “bullying” referímonos á situación na que un ou máis alumnos/as perseguen e intimidan a outro ou outra –víctima- a través de insultos, rumores, vexacións, illamento social, alcumes, agresións físicas, ameazas e coaccións... puidendo alongarse durante meses ou anos, sendo as súas consecuencias dorosas e moitas veces moi graves, sobre todo para a vítima, pero tamén para os espectadores e para o propio agresor ou agresora.

Esta acción, negativa e intencionada, sitúa ás vítimas en posición da que dificilmente poden saír polos seus propios medios; provoca nas vítimas efectos claramente negativos: descenso na súa autoestima, estados de ansiedade e incluso cadros depresivos, o que dificulta a súa integración no medio escolar e o desenvolvemento normal dos aprendizaxes.

Por todos estes motivos, parece relevante comezar por intervir na escola cunha intención preventiva na adolescencia temperá, para dun xeito dinámico abordar os conflitos estruturais do menor como suxeito de violencia da realidade actual e síntoma que proxecta no outro o malestar.

Este programa está dirixido a:

O programa de prevención “A mirada do Outro” que se presenta foi deseñado para ser desenvolto principalmente co alumnado do terceiro ciclo de Educación Primaria, concretamente cos estudantes de 5º e 6º curso.

Obxectivos de traballo:

- Sensibilizar ao alumnado acerca das situacións relacionais de violencia na aula.
- Entrenar habilidades persoais de autorregulación emocional e competencias de interacción social.
- Adquirir competencias de xestión de conflitos

Bloques temáticos:

- violencia e agresividade,
- acoso escolar e ciberacoso,
- autoconcepto e autoestima,
- intelixencia emocional, a educación en valores
- habilidades sociais
- xestión de conflitos no ámbito escolar.

Metodoloxía:

A metodoloxía será participativa e dinámica, partirase dos intereses dos menores, para elaborar un traballo reflexivo individual para xerar un cambio no grupal; serán suxeitos activos de aprendizaxe e cambio.

Equipo humano:

A Mirada do Outro conta con persoal formado en diferentes ámbitos profesionais, como a Psicoloxía, a Educación Social e o Traballo Social. Especializados/as no traballo na infancia e adolescencia.