MEMORIA DE ACTIVIDADES 2013

Rúa Ensino, 2 - 2ºD C.P. 32002 Ourense Teléfono: 651595286
e-mail: aseia.galicia@gmail.com aseiagalicia.blogspot.com

INDICE

1. “Adolescencia positiva: Unha cuestión familiar”
2. Poñencias e mesas redondas
3. Publicacións
4. Divulgación e medios de comunicación
5. Contactos institucionais e con outras entidades
6. Anexos

Rúa Ensino, 2 - 2ºD C.P. 32002 Ourense Teléfono: 651595286
e-mail: aseia.galicia@gmail.com aseiagalicia.blogspot.com

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2013

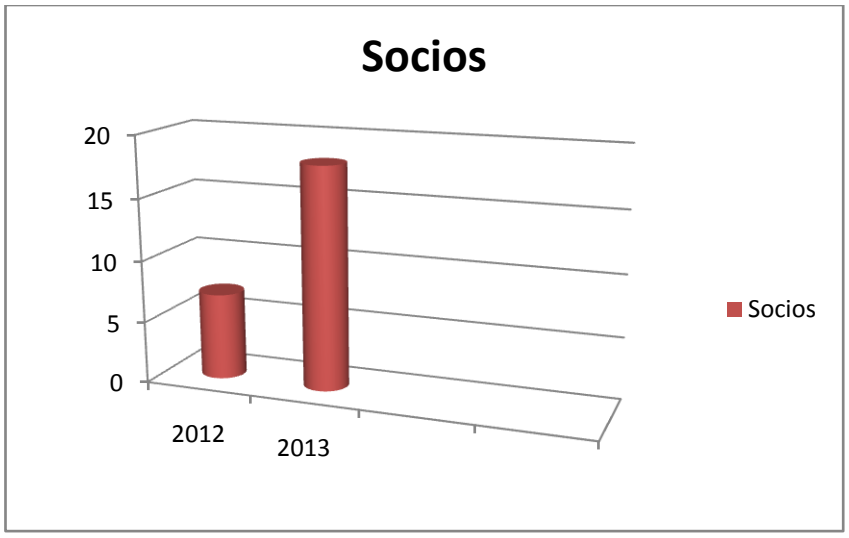
ASEIA (Asociación para a Saúde Emocional na Infancia e Adolescencia) nace en Marzo de 2012 motivada pola crecente preocupación dun grupo de profesionais ante a complexa realidade da infancia e adolescencia no momento que vivimos. Está formada por un equipo de traballo interdisciplinar procedentes de diferentes ramas do coñecemento tales como a Psicoloxía, Pedagoxía e Educación contando con unha experiencia no ámbito de máis de 10 anos.

Así, ASEIA basea a súa actuación nunha serie de valores moi claros:

- Atención integral á saúde emocional e mental de nenos, adolescentes e as súas familias
- Compromiso ca comunidade
- Actuación ética e respectuosa cas persoas
- Xestión participativa e interdisciplinaria
- Carácter emprendedor, tenaz, pioneiro e innovador
- Rigor e coñecemento científico

Deste xeito se pretende xerar un equipo de profesionais competente e motivado, que favoreza a innovación asistencial e a difusión do coñecemento científico.

O ano 2013 foi un período de especial intensidade no desenvolvemento da entidade. Un fito institucional fundamental foi o paso de 7 a 18 socios.



Tamén foi moi significativo o incremento da actividade, tanto en accións formativas como en publicacións e a súa repercusión nos medios de comunicación.

Asómesmo puxéronse en marcha cinco áreas de traballo como xeito de organizar a actividade da entidade:

GRUPOS DE TRABALLO

1.	**Búsqueda de Proxectos. Captación de Recursos e Subvencións**
2	**Organización de Xornadas e Proxectos de Formación e Innovación. Publicacións.**
3	**Grupo de Convivencia Educativo para Violencia Filio-Parental**
4	**Actividades dirixidas a nais, país e familias.**
5	**Actividades dirixidas á intervención directa con adolescentes (Atención de dia, acción formativas, etc.)**

1. ADOLESCENCIA POSITIVA: UNHA CUESTIÓN FAMILIAR

Entre o 12 de Novembro e o 12 de Decembro de 2013, ASEIA (Asociación para a Saúde Emocional na Infancia e na Adolescencia), desenvolveu o programa Adolescencia Positiva: Unha cuestión Familiar. Este proxecto está financiado pola Deputación de Ourense a través do seu programa de subvencións para entidades prestadoras de servizos sociais.

O programa se leva a cabo ca participación da ANPAs do Ribeiro en Ribadavia, Vila do Arenteiro en Carballiño, Ben-Cho-Sey en Pereiro de Aguiar, e Rosalía de Castro, Lagoa de Antela e Carlos Casares en Xinzo de Limia, contando tamén ca colaboración do Concello de Pereiro de Aguiar.

PRESENTACIÓN

O concepto de familia foi cambiando ó longo do tempo, adaptándose ós cambios sociais, culturais, económicos, demográficos. O papel dos pais evolucionou ata o punto actual, onde os roles de xénero e os estilos e figuras educativas están en transformación.

Fenómenos como as novas tecnoloxías, procesos de migración, desemprego, escasede de recursos, incorporación das mulleres ó mercado de traballo, separación dos pais..., provocan cambios nas estruturas familiares e dinámicas que é preciso ter en conta.

Para que unha familia evolucione no sentido de recoñecerse a si mesma e desenvolver a capacidade de decidir sobre o que lle toca vivir, precisa ter en conta a súa historia, orixe, evolución, organización de relacións e roles dos membros, con atención especial á parella parental e figuras de autoridade para que poidan exercer adecuadamente as súas funcións.

A evolución persoal saudable dos membros debe ser obxectivo central da familia, incluíndo:

- A saúde emocional.
- A maduración psicolóxica e o desenvolvemento persoal.
- A transmisión de valores e cultura.
- A socialización e adaptación ó ambiente. Formación e desenvolvemento profesional.

ASEIA, a través do programa "ADOLESCENCIA POSITIVA: UNHA CUESTIÓN FAMILIAR. Encontros formativos para Nais e Pais de Pre-Adolescentes e Adolescentes ", ofrece ás nais e país de pre-adolescentes e adolescentes que cursan estudios nos dous últimos anos de primaria ou en secundaria, un espazo próximo onde poder formular e xestionar as dificultades, motivacións e intereses arredor do seu proxecto de construción de familia e da relación cos seus fillos.

ACCIÓNS FORMATIVAS:

O programa "ADOLESCENCIA POSITIVA: UNHA CUESTIÓN FAMILIAR. Encontros formativos para Nais e Pais de Pre-Adolescentes e Adolescentes" consta de catro accións formativas:

1.	**A influencia das novas tecnoloxías no desenvolvemento da infancia e a adolescencia, e a súa influencia nas relación familiares.**
2	**Condutas aditivas: Vellos medos e novas formas**
3	**A importancia da educación afectivo sexual no desenvolvemento dunha identidade saudable.**
4	**Prevención da violencia e as súas manifestacións: Bullyng, Violencia de Xénero, Violencia Filio-Parental**

Cada unha das accións formativas terá unha duración de aproximadamente 90 minutos e estará dirixida por dous profesionais da educación e a psicoloxía con experiencia no traballo con adolescentes, familias, e específica na materia a abordar.

OBXECTIVOS

1- Promover o desenvolvemento das competencias parentais, para unha evolución saudable da familia e dos seus membros.

2- Dotar as familias de coñecementos e ferramentas básicas que lles permitan abordar o desenvolvemento dos fillos con maior seguridade.

3- Xerar espazos de encontro e confianza onde os país podan compartir e reflexionar en común sobre as súas experiencias, inquedanzas e intereses na vivencia parental.

4- Informar ós país sobre temas de actualidade nas relacións familiares onde hai nenos e adolescentes (novas tecnoloxías, condutas aditivas, sexualidade,prevención da violencia, …), favorecendo o achegamento a vías de formación e información de calidade.

METODOLOXÍA

A metodoloxía de ensino-aprendizaxe será participativa. Este xeito de traballo concibe ós participantes como axentes activos na construción, do coñecemento e non como axentes pasivos meramente receptores.

Utilizaranse medios de apoio para a reprodución de imaxes, power-point, breves fragmentos de películas, co obxectivo de facilitar o proceso de aprendizaxe e intercambio de impresións.

Entregarase material formativo accesible, para seguir o contido das accións formativas, facilitando asómesmo datos acerca de fontes de información de calidade en cada un dos temas abordados.

Realizarase algunha breve dinámica grupal co obxectivo de favorecer a acción-participación.

O persoal que imparta cada acción formativa contará con alta preparación nos contidos a desenvolver, en xestión de grupos, e en habilidades pedagóxicas.

(NOTA: Axúntase como anexo a memoria completa deste programa.)

2. PONENCIAS E MESAS REDONDAS

- **XXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y el Adolescente SEPYPNA**

Valencia 20 de Abril de 2013

"La gestión emocional del profesional como elemento determinante en la intervención con adolescentes en conflicto". Ricardo Fandiño Pascual y Raquel Gude Saíñas.

Este traballo foi o resultado dun estudo que vimos desenrolando dende o ano 2012 os profesionais da Asociación para a Saúde Emocional na Infancia e adolescencia co propósito de impulsar accións de cambio no que compete ó deseño de programas e

proxectos de intervención con adolescentes en conflito e a creación dun Modelo de Intervención para Profesionais que interveñen cós mesmos. Neste senso realizamos unha proposta de intervención, baseada na metodoloxía desenvolvida polo Instituto Wilhelm Reich, que busca a dinamización vitalista nun traballo psico-corporal individual e grupal, onde a expresión emocional e o pensar-verbalizar potencian a capacidade de contacto do suxeito consigo mesmo e cos demais, contacto sentido, expresado e vivido coa realidade interna e externa

- **"Introdución á mediación familiar e con menores" APROMEGA/ Colexio de Educadores Sociais de Galicia**

Ourense 27 de Abril de 2013

"A familia, a súa dinámica e as relacións" Cristina Martínez Bernárdez.

Nesta exposición analízanse temas como a función da parella parental e o posible xurdimento de conflito entre esta e cos fillos do mesmo xeito. Analízanse tamén as posibles causas deste conflito e temas que están na base da relación coma o amor, o vínculo, etc.

- **Universidade de Vigo – Facultade de Educación**

Ourense 21 de Novembro 2013

"Violencia Filio-Parental: Intervención familiar en centros terapéuticos de justicia penal juvenil" Ricardo Fandiño Pascual.

Esta exposición trata una problemática coa que os membros de ASEIA levamos traballando ó longo destes últimos anos, xa que é un fenómeno emerxente que nos permite reflexionar sobre o lugar da violencia na adolescencia e na sociedade contemporánea.

A violencia filio-parental caracterizase, como delito e como manifestación violenta por algúns elementos que a asemellan ou diferencian de outras formas de violencia;

a/ Habitualmente a violencia filio-parental non aparece de forma abrupta senón que a súa presenza vaise larvando no tempo e vai tendo diferentes manifestacións en modo, grado e frecuencia.

b/ Na violencia filio-parental a diada agresor-víctima é un elemento dunha relación máis complexa, estendida no tempo e con carácter biográfico. (Esta característica compártese con moitos casos de Violencia de Xénero)

c/ Na violencia filio-parental prodúcese un intento (e ás veces consecución) de inversión nas relacións de poder. O fillo intenta exercer un poder e un control sobre o pai/nai, sendo estes os que a priori estarían no lugar da autoridade sobre o fillo pola propia definición do seu rol a través da patria potestade.

- **IV Xornadas Galegas de Saúde Sexual SOGASEX**

Ourense 23 de Novembro de 2013

Mesa Redonda: "A Sexualidade na Adolescencia":

- "A loita sexual dos adolescentes: Actualidade da obra de Wilhelm Reich" Ricardo Fandiño Pascual
- "Influencia das mensaxes sociais na sexualidade adolescente" Rebeca Fernández Pereira
- "A formación afectivo-sexual nos adolescentes: Coñecerse dende a sensorialidade" Vanessa Rodríguez Pousada

Esta mesa aborda o tema fundamental da Sexualidade na Adolescencia. Porque é necesario e crucial atender o desenvolvemento da sexualidade adolescente.

Na actualidade, a adolescencia, como etapa vital, está ocupando un tempo considerable no desenvolvemento dun individuo. Comeza con un período de preparación (preadolescencia), para a Adolescencia en sí, e mantense no tempo ata que o individuo acada un nivel de madurez que lle permita recoñecerse como adulto. Cousa que non sempre acontece.

Precisamente estes adultos, han de ser os referentes, os modelos dunha sexualidade sa para os xoves. Pero o que nos atopamos, o que caracteriza á sociedade posmoderna actual, son rasgos infantís, de omnipotencia, en búsqueda da satisfación inmediata, narcisista..., que non se antollan precisamente como propios dun suxeito adulto.

É unha sociedade adolescente que transmite pouca consistencia, que non sostén. Basada na sobreinformación desinformada, que di moito e toca pouco.

E se non se toca, non hai corpo, e se non hai corpo, non hai emoción, e ei non hai emoción non hai vida. E na sexualidade, é necesaria a vida.

O adolescente hai que transmitirlle a importancia de sentir, tamén como proceso de aprendizaxe. Nese proceso de investir o seu corpo, e o do "outro", de facerse cargo do que sinte, pode permitirse a aventura de construír súa identidade e a súa sexualidade

de forma saudable, que sexa propia e que ten dereito a reivindicar

- **Concello de Oleiros – Mesa Redonda para nais e pais: A sexualidade non é algo que temos, é algo que somos.**

Oleiros 12 de decembro de 2013

"Orientacións básicas na comunicación afectivo-sexual cos nosos fillos. A influencia dos medios de comunicación" Vanessa Rodríguez Pousada.

A importancia das mensaxes sociais na conformación da sexualidade dos individuos en xeral e dos adolescentes en particular é central. A gran permeabilidade destes ós estímulos externos fai que o desenvolvemento de dita sexualidade se vexa comprometido por un contexto social moi complexo e claramente disociado e ambivalente. Por un lado abundan as mensaxes de contido erótico vinculadas a obxectos de consumo, mentres que por outro se lles insta a encarar de forma aberta temas tan fundamentais da sexualidade: a intimidade, o amor, o pracer; pero desposuíndoos, en certa forma, da gran trascendencia emocional que realmente posúen.

Esta actividade pretende ofrecer ós pais estratexias de comunicación co obxectivo de que se convertan en interlocutores para os seus fillos no que respecta á sexualidade.

3. PUBLICACIÓNS

- Sex – Pol Nº 109 Abril/Junio 2013

"El desarrollo Afectivo-Sexual en Adolescentes con Psicopatología". Rebeca Fernández Pereira y Vanessa Rodríguez Pousada (ver en Anexos).

- Cuadernos de Psiquiatría y Psicoterapia Infantil Nº 55 2013

"La gestión emocional del profesional como elemento determinante en la intervención con adolescentes en conflicto". Ricardo Fandiño Pascual y Raquel Gude Saiñas (ver en Anexos).

4. DIVULGACIÓN E MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- **Faro de Vigo 14 de Noviembre de 2013**

Hay una excesiva protección en la infancia y al adolescente lo dejamos desvalido

http://www.farodevigo.es/portada-ourense/2013/11/14/hay-excesiva-proteccion-infancia-adolescente/913960.html

´Hay una excesiva protección en la infancia y al adolescente lo dejamos... http://www.farodevigo.es/portada-ourense/2013/11/14/hay-excesiva-pr...

zalando ¡Ver más! Envío Gratis CONVERSE

Hemeroteca | Suscríbete Clasificados Jueves, 14 noviembre 2013 Cartelera TV Tráfico Identifícate o Registrate

www.farodevigo.es
FARO DE VIGO

Local Galicia Actualidad Deportes Economía Opinión Ocio Vida y Estilo Comunidad Multimedia Servicios
Gran Vigo Comarcas Morrazo Pontevedra Deza-Tabeirós-Montes Arousa Ourense
Faro de Vigo » Ourense
VOTE ESTA NOTICIA Tweet 14 Recomendar 190

´Hay una excesiva protección en la infancia y al adolescente lo dejamos desvalido´

Pertenece a una asociación que ofrece a los padres herramientas frente al cambio evolutivo y amenazas como el "bullying"

S. De La Fuente | Ourense | 14.11.2013 | 12:21

Vanesa Rodríguez Pousada - Psicopedagoga y socia fundadora de ASEIA

Vanesa Rodríguez Pousada, ayer en Ourense. // Iñaki Osorio

De la preocupación de un grupo de educadores y psicopedagogos de Ourense ante la compleja realidad de la infancia y la adolescencia nace ASEIA, la Asociación para a Saúde Emocional na Infancia e Adolescencia, que pretende crear un espacio para que los padres planteen y gestionen sus dificultades ante la ardua tarea de educar a sus hijos en una de las etapas más vulnerables y en la que la sexualidad, el bullying o internet se presentan como serias amenazas. Durante un mes, el colectivo visitará varios centros educativos de la provincia para presentar a padres y profesores el programa formativo "Adolescencia Positiva". Vanesa Rodríguez es psicopedagoga y una de las integrantes de este colectivo que pretende proporcionar las herramientas para abordar "con seguridad" el delicado adiós a la infancia.

-¿Existe un vacío en la atención terapéutica en estas edades?

-Creamos la asociación porque vimos que había una necesidad en la adolescencia. Lo curioso es que quien se acerca a nosotros no son los que tienen mayor necesidad, sino los que tienen más interés en hacerlo bien. Son padres que dudan y lo cuestionan todo. Pero no son estos los que más lo necesitan.

-¿En qué momento se produce el error en esta etapa educativa?

-Es complicado determinarlo, pero la falta de tiempo y dedicación a los hijos puede estar detrás. Muchas veces confundimos la cantidad de tiempo con la calidad de la atención. A veces son más importantes cinco minutos bien aprovechados que varias horas.

-¿Cómo se percibe el cambio de etapa? ¿Cuándo un niño se convierte en adolescente?

-La adolescencia cada vez es más larga, empieza antes y dura más. Implica muchos cambios y hay que estar atentos porque el niño vive un momento de duelo, es consciente de que deja atrás la infancia y sabe que eso supone pérdidas. En la infancia todo está dado pero la adolescencia supone responsabilidades, es atractiva pero muy costosa para ellos. Además, implica resituarse toda la familia. Los padres dejan de ver como un niño a una persona que busca su identidad y que demanda su espacio.

-¿Cometen un error los padres cuando se resisten a admitir que su hijo es ya un adolescente?

-Hay padres a los que les gusta ese proceso de cambio y otros que se resisten a que crezca y no dejan que se desarrolle. El cambio es difícil para todos pero resistirse puede provocar dificultades. El problema es que hay una excesiva protección en la infancia y al llegar la adolescencia pensamos que el niño ya se vale por sí mismo y lo dejamos solo, desvalido.

-¿Este conflicto en las relaciones familiares puede derivar en rupturas irreversibles?

-Nada es irreversible. Trabajando puede ser más o menos costoso, pero con interés se puede cambiar. Nadie es perfecto y lo importante es prender de los errores.

-¿Cómo se combaten las amenazas externas que llegan, sobre todo, a través de los soportes audiovisuales y publicitarios?

-Los adolescentes son un blanco fácil para el consumo y los mensajes llegan por todas partes. Los padres no pueden dejar solo al adolescente. Está claro que no se le puede proteger de todo, pero sí es necesario un pequeño acompañamiento. Un pequeño punto de vista frente a un anuncio sexista o una película como "Crepúsculo" donde la protagonista es una sumisa puede ser suficiente, que el chico sepa a lo que se enfrenta.

Humor

Las viñetas de FARO

Deportes Ourense

Josu, a la derecha, con Daniel Portela que trata de cortar un

El Ourense busca una proeza ante el Racing de Santander

Comentar

El conjunto cántabro, que ocupa la segunda posición, supera a los "rojillos" en tres puntos -...

Cárdenas: ´El COB es muy peligroso´
El exjugador ourensano milita en las filas de la Unión Financiera Baloncesto Oviedo

Jaime Fernández, baja definitiva
El Barbadás firma un convenio con el Centro Médico El Carmen

El Ourense busca la sexta en casa
Los de Luisito han contabilizado en el estadio de O.Couto cinco triunfos, dos empates y una...

El Oviedo continúa invicto en Pumarín
El Ourense Termal tiene un desplazamiento complicado para salir del descenso

Rubén Durán, un jugador ourensano en el Santander
"El equipo de Luisito es uno de los mejores equipos del grupo"

Todas las noticias de Deportes Ourense

Rúa Ensino, 2 - 2ºD C.P. 32002 Ourense Teléfono: 651595286
e-mail: aseia.galicia@gmail.com aseiagalicia.blogspot.com

- **La Voz de Galicia 14 de Noviembre de 2013**

Cuatro localidades acogen jornadas para promover una «adolescencia positiva»

http://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/2013/11/14/cuatro-localidades-acogen-jornadas-promover-adolescencia-positiva/00031384435412352125158.htm

Redes Sociales Hemeroteca Edición impresa **Hoy en el periódico**

Actualizado: 14:30 h. jueves, 14 de noviembre de 2013

Edición en Castellano

Portada Galicia Ourense A Limia Allariz-Maceda O Carballiño O Ribeiro Monterrei Valdeorras Celanova

Temas AVE de Ourense PXOM de Ourense Concello de Ourense Sucesos de Ourense CHUO CD Ourense COB

BricoCentro Paradelo
www.paradelo.org
Decoración - Jardín - Bricolaje
OURENSE, Ctra. de Vigo, 74 - 988 365 074 / VERÍN, Pol. Ciudad del Transporte, Naves 5 y 6 / VIGO, Crta. de Camposancos, 88

ÚTIL 3

OURENSE

Cuatro localidades acogen jornadas para promover una «adolescencia positiva»

OURENSE / LA VOZ
14 de noviembre de 2013 **14:23**

3 votos

La Asociación para a Saúde Emocional na Infancia e na Adolescencia ha organizado encuentros formativos de padres y madres de adolescentes en cuatro localidades ourensanas. La iniciativa, financiada por la Diputación ourensana a través de sus ayudas para entidades de acción social, tendrá lugar en Pereiro de Aguiar, Xinzo de Limia, O Carballiño y Ribadavia entre lo que queda del noviembre y el próximo mes de diciembre. Esta tarde habrá a partir de las 20.00 horas en el CEIP Rosalía de Castro de Xinzo de Limia una charla sobre «A importancia da educación afectivo sexual no desenvolvemento dunha identidade saudable» con Vanessa Rodriguez Pousada y Rebeca Fernández Pereira como ponentes.

Más información

Selección realizada automáticamente

- Orfos de vivos
- Comité ejecutivo provincial del PP de Ourense

SABER MÁS...

educación

flashbay
USB Personalizados ¡Pendrives con Logo de Empresa en sólo 6 Días!
Pida Presupuesto
MacBook Pro con pantalla Retina
AS Computer Financia tu compra en 10 meses al 0% de intereses*
Publicidad
NUEVO BMW i3.
Cero emisiones y 170 CV, para que sigas disfrutando.
www.bmw.es
¿Un iPad nuevo por 17€?
Compradores españoles consiguen hasta un 80% de descuento usando un sorprendente truco
www.megabargains24.com
AHORA, CÁMBIATE A ENDESA y CONSIGUE...
© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.
Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)
Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2438 del Archivo, Sección General, a los folios 91 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15000649.
Aviso legal
Política de privacidad
Política de Cookies
Condiciones generales
WEBS DEL GRUPO SERVICIOS REDES SOCIALES CONTACTA

- **La Region 19 de Noviembre de 2013**

Charlas en Ribadavia sobre los problemas de la adolescencia

http://www.laregion.es/noticia/270267/charlas/ribadavia/sobre/problemas/adolescencia/

La Región

Charlas en Ribadavia sobre los problemas de la adolescencia

redacción. ribadavia - 19-11-2013

La Asociación para a Saude Emocional na Infancia e na Adolescencia (ASEIA) lleva hoy el programa 'Adolescencia Positiva: Unha cuestión Familiar' a Ribadavia. Este proyecto está financiado por la Diputación de Ourense y el jueves llegará a Carballiño, desarrollándose también en Pereiro o Xinzo.

En estos encuentros, que se desarrollarán en el instituto del Ribeiro, de 20,00 a 21,30 horas, se hablará de la influencia de las nuevas tecnologías en el desarrollo de la infancia y adolescencia; la importancia de la educación afectivo sexual en el desarrollo de una identidad saludable; las conductas adictivas y el bullyng, violencia de género o violencia filio-parental.

Fuente:

http://www.laregion.es/

Para reutilizar esta noticia por favor consulta el punto 3 de las Condiciones de uso del sitio web.
No se permite la reutilización de noticias de agencias.

- **La Opinión 19 de Noviembre de 2013**

A Fábrica organiza una charla sobre educación sexual en adolescentes

http://www.laopinioncoruna.es/gran-coruna/2013/12/11/fabrica-organiza-charla-educacion-sexual/791976.html

Hemeroteca | Suscríbete Clasificados Miércoles, 11 diciembre 2013 Cartelera TV Tráfico Identifícate o Regístrate

La Opinión A Coruña

Puerto de A Coruña

A Coruña 17 / 12º Ferrol 17 / 12º Santiago 15 / 10º

Local Galicia Actualidad Deportes Economía Opinión Ocio Vida y Estilo Comunidad Multimedia Servicios

A Coruña Gran Coruña

La Opinión A Coruña » Gran Coruña

VOTE ESTA NOTICIA Tweet 1 Recomendar 13

OLEIROS

A Fábrica organiza una charla sobre educación sexual en adolescentes

Redacción | Oleiros | 11.12.2013 | 02:02

La Concellería de Ensino e Xuventude de Oleiros organiza para este jueves dia 12 una mesa redonda sobre educación sexual en adolescentes dirigida a padres y madres del municipio. La charla tendrá lugar a las siete y media de la tarde en el auditorio del centro cultural A Fábrica de Perillo. La edil de Ensino e Xuventude, Sandra Fernández, presentará la jornada, que será moderada por el sociólogo y educador del Programa de Educación Sexual Oleiros de este año.

En esta mesa redonda intervendrá la psicopedagoga Vanesa Rodríguez, socia fundadora de la Asociación para a Saúde Emocional na Infancia e na Adolescencia (Aseia). Rodríguez hablará sobre cómo orientar la comunicación afectivo-sexual con los hijos y la influencia de los medios de comunicación. Después intervendrá Ana María Luces Lago, matrona y formadora en educación afectivo-sexual, que disertará sobre la realidad de las sexualidades de los adolescentes desde el punto de vista sanitario.

La Concellería de Cultura organiza para finalizar este año dos conciertos de Navidad especialmente dirigidos a los más pequeños, dentro del programa denominado Doces de Nadal, que se desarrollará también en auditorio de A Fábrica. El primer concierto será Arrolos de salitre, el dia 26 a las siete de la tarde. Los músicos Xabier Díaz y Guillerme Fernández, integrantes del prestigioso grupo Berrogüetto, recopilaron en un disco canciones de cuna tradicionales y nuevas composiciones.

La segunda sesión será al dia siguiente, el 27, con el concierto A nena e o grilo nun barquiño, titulo también del libro-disco de Magín Blanco.

Publicidad

Aprende FRANCÉS online
Regístrate gratis ahora! Aprender francés con Babbel es fácil y divertido
www.babbel.es/frances

Halcón Viajes a Canarias
Vuelo + Hotel desde Madrid: 6 noches en Canarias con Halcón Viajes. Más Info Aquí.
www.HalconViajes.com

Tarifa 7(8.47€/mes c/IVA)
Consigue 20%dto en tu smartphone con Tarifa7 (8.47€/mes IVA incl.) de Amena
www.amena.com

PAN

Comentar

Sigue las noticias de A Coruña en:

Publicidad

Aprende FRANCÉS online
Regístrate gratis ahora! Aprender francés con Babbel es fácil y divertido
www.babbel.es/frances

PAN

Concurso Tu Mascota 2013 ¡PARTICIPA!

CANIS clínicas veterinarias

Virbac VETCOMPLEX

5 alimentos que te engordan:

Elimina la grasa abdominal diariamente evitando estos 5 productos

NUNCA COME

Una comisión estudia las deficiencias encontradas en la depuradora de Bens

Y ADEMÁS:

Rúa Ensino, 2 - 2ºD C.P. 32002 Ourense Teléfono: 651595286
e-mail: aseia.galicia@gmail.com aseiagalicia.blogspot.com

ORIXES

ASEIA - Asociación para a Saúde Emocional na Infancia e Adolescencia nace motivada pola crecente preocupación dun grupo de profesionais ante a complexa realidade da infancia e adolescencia no momento que vivimos. Está formada por un equipo de traballo **interdisciplinar** procedente de diferentes ramas do coñecemento tales como a Psicoloxía, Pedagoxía e Educación contando cunha ampla experiencia no ámbito.

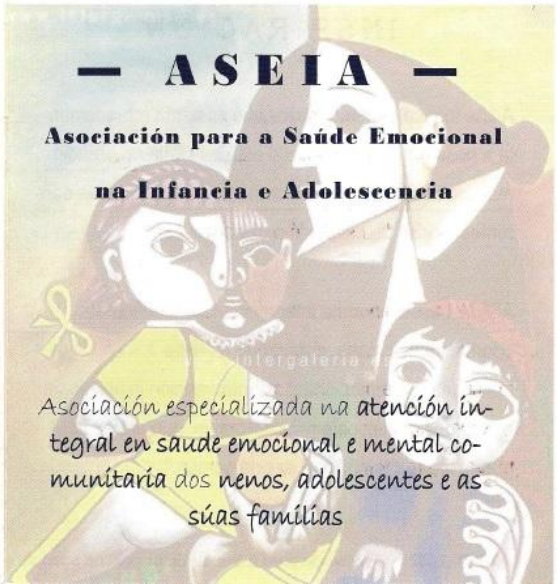
ASEIA basea a súa actuación nunhos principios claros:

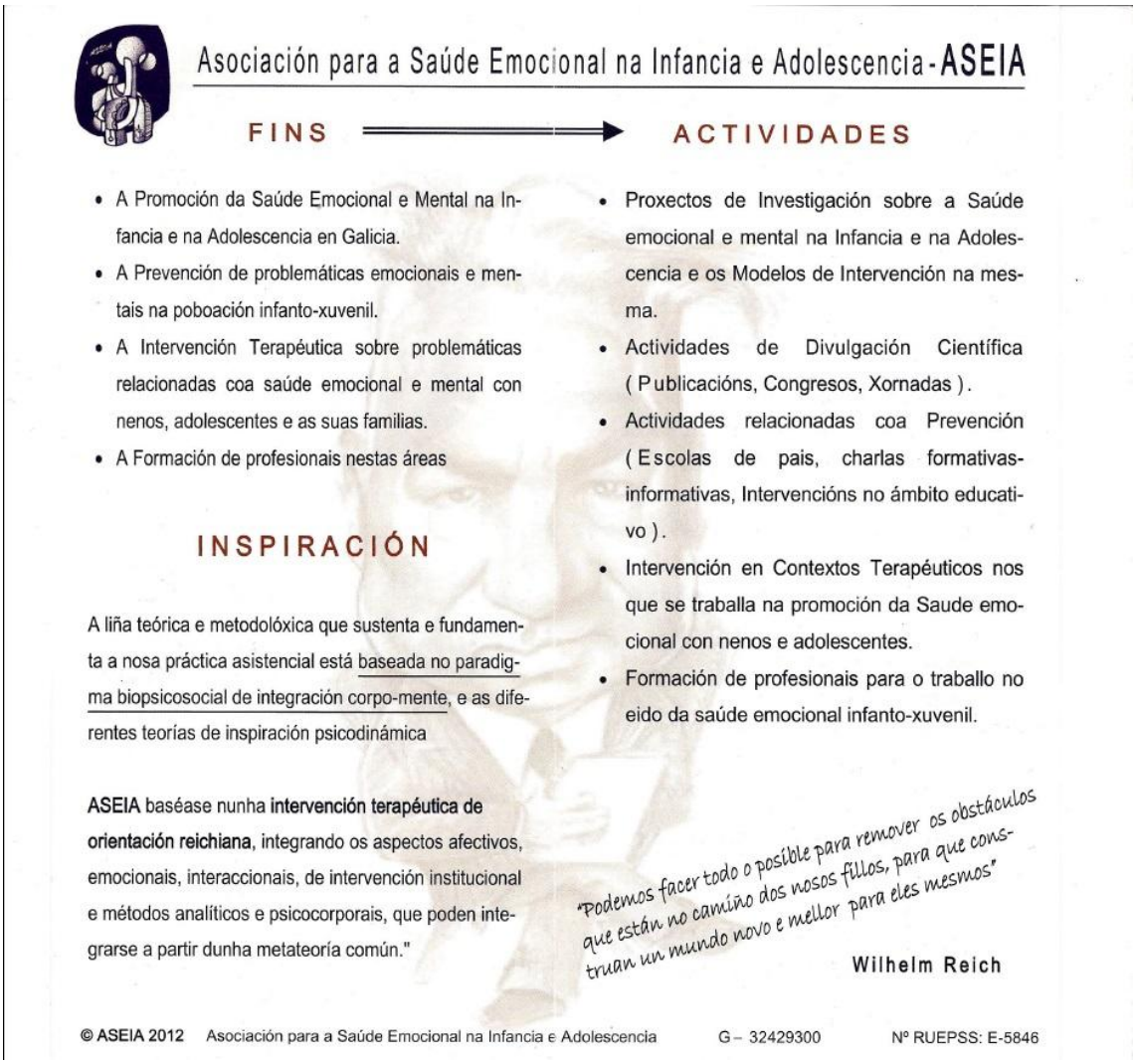
- Atención integral á saúde emocional e mental de nenos, adolescentes e as súas famílias.
- Compromiso coa comunidade.
- Actuación ética e respetuosa coas persoas.
- Xestión participativa e interdisciplinaria.
- Carácter emprendedor, tenaz, pioneiro e innovador.
- Rigor e coñecemento científico.

Deste xeito pretendese xerar un equipo de profesionais competente e motivado, que favoreza a innovación asistencial e a difusión do coñecemento científico.

Para máis información

Tlfno.: 651595286
E-mail: aseia.galicia@gmail.com
Web: aseiagalicia.blogspot.com





Asociación para a Saúde Emocional na Infancia e Adolescencia - ASEIA

FINS → ACTIVIDADES

- A Promoción da Saúde Emocional e Mental na Infancia e na Adolescencia en Galicia.
- A Prevención de problemáticas emocionais e mentais na poboación infanto-xuvenil.
- A Intervención Terapéutica sobre problemáticas relacionadas coa saúde emocional e mental con nenos, adolescentes e as suas familias.
- A Formación de profesionais nestas áreas

- Proxectos de Investigación sobre a Saúde emocional e mental na Infancia e na Adolescencia e os Modelos de Intervención na mesma.
- Actividades de Divulgación Científica (Publicacións, Congresos, Xornadas).
- Actividades relacionadas coa Prevención (Escolas de pais, charlas formativas-informativas, Intervencións no ámbito educativo).
- Intervención en Contextos Terapéuticos nos que se traballa na promoción da Saude emocional con nenos e adolescentes.
- Formación de profesionais para o traballo no eido da saúde emocional infanto-xuvenil.

INSPIRACIÓN

A liña teórica e metodolóxica que sustenta e fundamenta a nosa práctica asistencial está baseada no paradigma biopsicosocial de integración corpo-mente, e as diferentes teorías de inspiración psicodinámica

ASEIA baséase nunha **intervención terapéutica de orientación reichiana**, integrando os aspectos afectivos, emocionais, interaccionais, de intervención institucional e métodos analíticos e psicocorporais, que poden integrarse a partir dunha metateoría común."

"Podemos facer todo o posible para remover os obstáculos que están no camiño dos nosos fillos, para que constrúan un mundo novo e mellor para eles mesmos"

Wilhelm Reich

© ASEIA 2012 Asociación para a Saúde Emocional na Infancia e Adolescencia G – 32429300 Nº RUEPSS: E-5846

5. CONTACTOS INSTITUCIONAIS E CON OUTRAS ENTIDADES

Se mantiveron contactos institucionais cas seguintes entidades ó longo do ano 2013

a) Deputación Provincial de Ourense. Área de Benestar Social. Ourense

b) Concello de Pereiro de Aguiar

c) Concello de Oleiros

d) Fundación Paideia Galiza. A Coruña

e) Universidade de Vigo

f) Instituto Wilhelm Reich – Galicia

g) Asociación Pro-Mediación Galicia (APROMEGA)

h) Sociedade Galega de Sexoloxía (SOGASEX)

Rúa Ensino, 2 - 2ºD C.P. 32002 Ourense Teléfono: 651595286
e-mail: aseia.galicia@gmail.com aseiagalicia.blogspot.com

6. ANEXOS

- **Sex – Pol Nº 109 Abril/Junio 2013**

"El desarrollo Afectivo-Sexual en Adolescentes con Psicopatología". Rebeca Fernández Pereira y Vanessa Rodríguez Pousada

EL DESARROLLO AFECTIVO SEXUAL EN ADOLESCENTES CON PSICOPATOLOGÍA

Rebeca Fernández Pereira
Vanessa Rodríguez Pousada
Sociedade Galega de Sexoloxía (SOGASEX)
Asociación para a Saúde Emocional na Infancia e na Adolescencia (ASEIA)

Nuestro agradecimiento al Instituto Wilhelm Reich Europa, especialmente a Ricardo Fandiño y Raquel Gude por su constante dedicación y apoyo, y a Jerónimo Bellido y David García, por compatir su inmensa sabiduría.

Objetivo: El objetivo que perseguimos con este artículo es profundizar en el conocimiento de la problemática en el desarrollo afectivo-sexual de los adolescentes con psciopatología; la relación de dicha problemática con el perfil psicopatológico y con los factores de riesgo y la evolución del mismo en el tiempo y sus previsiones de futuro.

Métodos: Para ello nos basamos en el Estudio "Problemática en el desarrollo afectivo-sexual en adolescentes con psicopatología: un reto en la intervención terapéutica" de Fernández Pereira, R., Gude Saiñas, R., y Rodríguez Pousada, V. (2010) publicado en la Revista de Psiquiatría Infanto Juvenil Vol7 nº2. En dicho estudio se contó con dos muestras recogidas en Centros Terapéuticos de Menores. Una muestra "Total" de 112 sujetos de los que se recopilaron datos sociodemográficos, tipo de diagnóstico, y situaciones de abuso y embarazo. Y una Muestra "Actual" compuesta por un total de 30 sujetos a los que además de los datos de la muestra total, se recogieron también los relativos a las variables que describimos a continuación. Las actitudes frente a la sexualidad, donde diferenciamos entre positivas, aceptables o negativas, establecidas en relación a categorías de valor hacia los siguientes temas: orientación sexual, diferencias de género, idea del propio cuerpo y masturbación, relaciones sexuales y prácticas de riesgo. Las prácticas dañinas, las cuales hacen referencia no sólo a prácticas de riesgo, utilización de métodos de protección, etc., sino también a todas aquellas prácticas que tienen que ver con una idea más amplia de la sexualidad, como la masturbación, autolesiones y dolores genitales, ausencia del interés sexual, no aceptación de la propia condición sexual, rechazo del propio cuerpo, etc.

Se realizó un análisis de estadística descriptiva.

Resultados: Sobre el diagnóstico, destaca una prevalencia de los Trastornos de la Personalidad cercana al 50%. También un importante incremento de ingresos de adolescentes con una patología de tipo psicótico. En relación a los abusos podemos observar que en la muestra actual alrededor de un 58% de hombres se han visto envueltos en alguna situación de abuso.

Si comparamos estos datos con los de la muestra total, advertimos un gran aumento en el porcentaje. En cuanto a las mujeres cabe destacar que la totalidad de la muestra actual han sido abusadas y constatamos que esta ha seguido siendo la tendencia.

Observando la muestra actual, lo más resaltable de la relación entre las actitudes ante la sexualidad y las prácticas dañinas, el 100% de los menores que presentan actitudes positivas llevan a cabo prácticas saludables.

Detectamos que el hecho de haber sufrido abusos, está en relación con el agravamiento de la patología.

Conclusión: El posible desarrollo problemático del área afectivo-sexual de los adolescentes se relaciona con la gravedad del diagnóstico, condicionado por un acercamiento traumático a dicha área, donde la resiliencia y el trabajo terapéutico pueden proporcionar una mejora considerable.

Palabras clave: adolescentes, desarrollo afectivo-sexual, psicopatología.

INTRODUCCIÓN

En relación a la adolescencia Altable (2001) habla de cambios fisiológicos y sexuales responsables de una serie de transformaciones psicológicas y sociales que van a crear nuevas necesidades de relaciones afectivas y sexuales.

Coleman (1985) habla de cuatro características propias de la adolescencia: Período en el que hay vulnerabilidad marcada de la personalidad, debida principalmente al resurgimento de instintos y pulsiones en la pubertad. Posible aumento de conductas inadaptadas, debido a que las defensas psicológicas son inapropiadas para hacer frente a los conflictos y tensiones internas. El proceso de desapego ocupa una importancia especial, pues se considera necesario para el establecemiento de relaciones emocionales y sexuales maduras al exterior de la familia. Y por último el proceso deformación de la identidad.

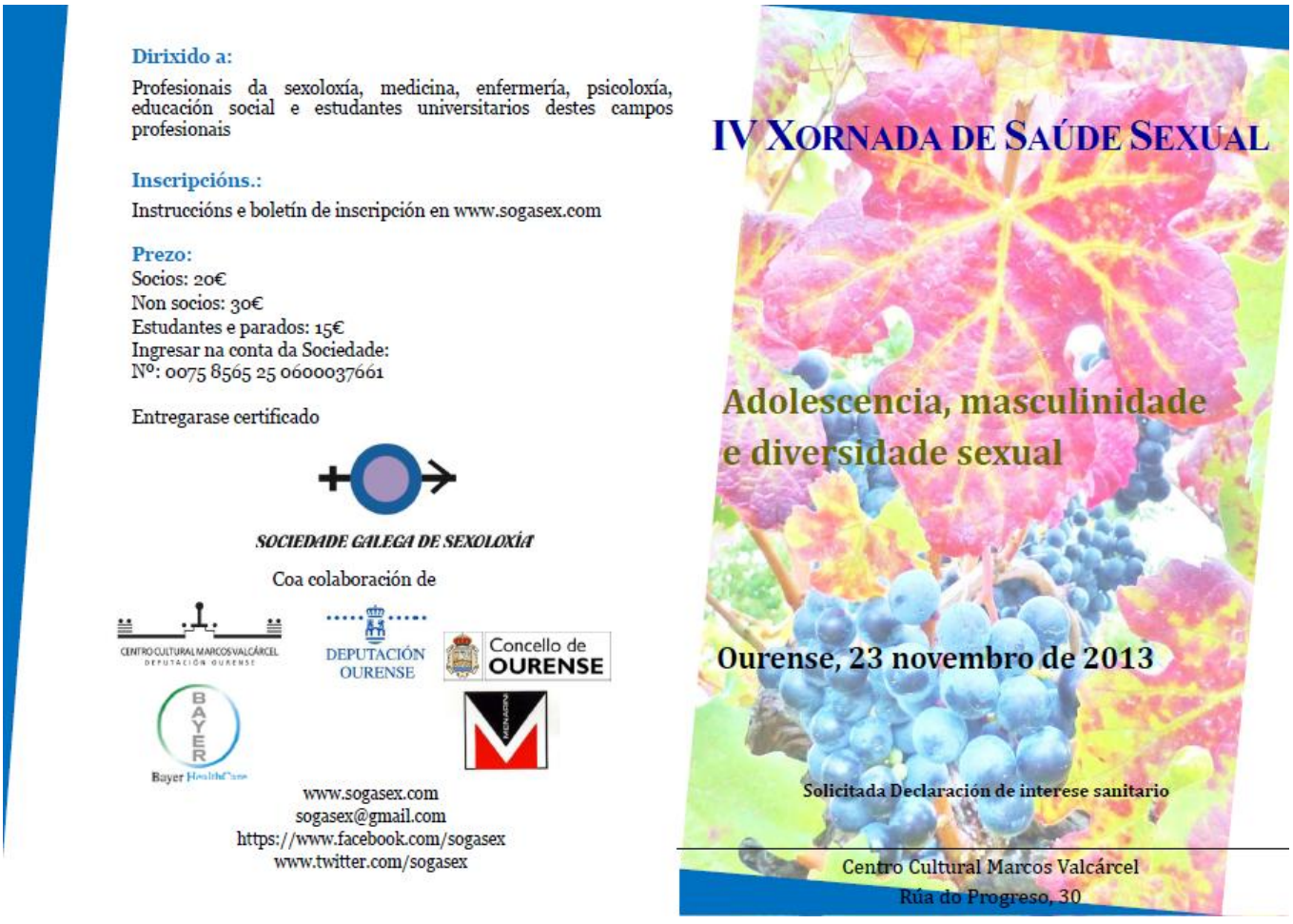
Numerosos expertos hablan de la adolescencia como la etapa en la que se produce un mayor aumento de la excitación sexual, tanto en intensidad como en frecuencia. Debido a este aumento cobra gran importancia el acto masturbatorio. Reich (1972) habla de éste como la transición hacia la vida sexual madura y que es la simple expresión de la tensión sexual corporal y mental en el organismo juvenil.

Respecto a los factores socioculturales, es preciso mencionar que "Mientras la sexualidad y los fantasmas sexuales principales son iguales para todos los adolescentes, sea cual sea la época y la cultura, las relaciones

- **IV Xornadas Galegas de Saúde Sexual SOGASEX**

Ourense 23 de Novembro de 2013

Mesa Redonda: "A Sexualidade na Adolescencia". Rebeca Fernández Pereira, Vanessa Rodríguez Pousada e Ricardo Fandiño Pascual



PROGRAMA

09:00 **Recollida de documentación.**

09:30 **Inauguración.**

10:00 **Conferencia: "Masculinidades Identitarias."**
David García Díez. Psicólogo e sexólogo. Instituto Wilhelm Reich.
Presenta: Pablo Villarino Torrado. Pscólogo e sexólogo

10:45 **Conferencia: "Desexo, parella e xoguetería erótica. ¿Como mo monto?"**
Martina González Veiga. Psicóloga e sexóloga.
Presenta: Purificación Leal Docampo. Enfermeira, psicóloga e sexóloga

11:15 **Pausa-café.**

11:30 **Obradoiros.**

- "Os síntomas sexuais e a psicoterapia médica psicanalítica." Vicent Bataller. Médico e sexólogo.
- "Sentir, Expresar, Pensar. Situándonos en relación." David García Díez. Psicólogo e sexólogo. Instituto Wilhelm Reich.
- "¿Xogas? Descubrindo o meu camiño erótico." Martina González Veiga. Psicóloga e sexóloga.
- "Educación Afectiva. Unha proposta en clave sexual." Cecilia Meri Crespo. Pedagoga, Máster en Sexualidade.

14:00 **Xantar**

16:00 **Mesa redonda: Un novo enfoque no tratamento da Exaculación Prematura.**
Modera: Emilio López Bastos. Psicólogo e sexólogo

- "Exaculación precoz: definición, prevalencia, evaluación e tratamentos sen indicación específica." Manuel Varela Salgado. Uro-andrólogo do SERGAS e Presidente de SOGASEX.
- "Un novo enfoque no tratamento a demanda da exaculación precoz." Manuel Pereira Carneiro. Médico andrólogo.
- "Terapia de parella e terapia sexual, novas estratexias terapéuticas." Carmen San Isidro Fontecha. Psicóloga clínica e sexóloga.

17:15 **Vídeos. Pausa-café.**

17:45 **Mesa redonda: A sexualidade na Adolescencia.**
Modera: Cristina Martínez Bernárdez

- "Influencia das mensaxes sociais na sexualidade adolescente." Rebeca Fernández Pereira. Psicopedagoga e membro de ASEIA.
- "A formación afectivo-sexual nos adolescentes: Coñecerse dende a sensorialidade" Vanessa Rodríguez Pousada. Psicopedagoga e membro de ASEIA.
- "A loita sexual dos adolescentes: Actualidade da obra de Wilhelm Reich." Ricardo Fandiño Pascual. Psicoterapeuta especialista en Adolescentes e Psicólogo Clínico, membro de ASEIA.

19:15 **Conferencia de clausura: "Da normatividade sexual ás diversidades sexuais."**
Vicent Bataller i Perelló. Médico e sexólogo.
Presenta: Manuel Varela Salgado. Uro-andrólogo do SERGAS. Presidente de SOGASEX.

Rúa Ensino, 2 - 2ºD C.P. 32002 Ourense Teléfono: 651595286
e-mail: aseia.galicia@gmail.com aseiagalicia.blogspot.com

adolescencia interminable y
desublimación represiva
El adolescente es el principal consumidor en una sociedad de consumo, y sus gustos e intereses determinan el interés colectivo No hay más que pensar en las actuales preferencias estéticas y de ocio, dominantes en casi todos los rangos de edad
IV XORNADA DE SAÚDE SEXUAL
Adolescencia, Masculinidade e diversidade sexual
Ourense, 23 novembro de 2013

ASEIA
Asociación para a Saúde Emocional na Infancia e Adolescencia
"La lucha sexual de los adolescentes:
Actualidad de la obra de Wilhelm Reich"
Ricardo Fandiño Pascual
IV XORNADA DE SAÚDE SEXUAL
Adolescencia, Masculinidade e diversidade sexual
Ourense, 23 novembro de 2013

ADOLESCENCIA E SEXUALIDADE
• Búsqueda da propia identidade.
• Conciencia dun corpo en transformación.
• Desenvolvemento da sexualidade.
• Importancia da acto masturbatorio.
Reich W. "O onanismo é a simple expresión da tensión sexual corporal e mental no organismo xuvenil"
IV XORNADA DE SAÚDE SEXUAL

"A FORMACIÓN AFECTIVO-SEXUAL NOS ADOLESCENTES: COÑECERSE DENDE A SENSORIALIDADE"
IV XORNADA DE SAÚDE SEXUAL
Adolescencia, Masculinidade e diversidade sexual
Colaboran:

INFLUENCIA DE LOS MENSAJES SOCIALES EN LA SEXUALIDAD ADOLESCENTE
ADOLESCENCIA
Nuevas identificaciones y construcción de la propia identidad (experimentación)
Permeabilidad a las influencias del entorno
Asignación de nuevos roles (sociedad)
Proceso de interiorización de pautas sociales
IV XORNADA DE SAÚDE SEXUAL
Adolescencia, Masculinidade e diversidade sexual
Colaboran:
Ourense, 23 novembro de 2013

ASEIA
Asociación para a Saúde Emocional na Infancia e Adolescencia
"La lucha sexual de los adolescentes:
Actualidad de la obra de Wilhelm Reich"
Ricardo Fandiño Pascual
aseia.galicia@gmail.com - aseiagalicia.blogspot.com

Rúa Ensino, 2 - 2ºD C.P. 32002 Ourense Teléfono: 651595286
e-mail: aseia.galicia@gmail.com aseiagalicia.blogspot.com